

Painéis SIP

Structural Insulated Panels

Os painéis SIP são uma opção atraente para a construção graças à sua eficiência energética, velocidade de construção, resistência estrutural, versatilidade e benefícios ambientais. Sua capacidade de oferecer soluções sustentáveis e duráveis o que a torna uma escolha cada vez mais popular na construção moderna e industrializada.



®

**explora
refugios**

Painéis SIP

Structural Insulated Panels

O que é?

Um painel SIP (Painel Isolado Estrutural em português) é um componente de construção pré-fabricado que consiste em um núcleo isolante fechado entre dois revestimentos estruturais. Os materiais mais comuns para o núcleo isolante são poliestireno expandido rígido (EPS de alta densidade), poliuretano ou espuma de poliestireno extrudado (XPS). Os revestimentos podem ser feitos de diferentes materiais, como compensado, OSB (aglomerado orientado) ou chapa metálica.

Benefícios

Eficiência energética:

Os painéis SIP fornecem excelente isolamento térmico, o que ajuda a reduzir significativamente os custos de aquecimento e resfriamento na casa ou edifício. Seu design de núcleo isolante minimiza o vazamento de ar e aumenta a eficiência energética geral da estrutura.

Construção rápida e fácil:

Devido à sua natureza pré-fabricada, os painéis SIP são fabricados em fábricas sob condições controladas, permitindo uma construção mais rápida no local. A facilidade de montagem também reduz o tempo de construção, o que pode economizar custos de mão de obra e acelerar a conclusão do projeto.

Maior resistência estrutural:

Apesar de seu peso leve, os painéis SIP têm excelente resistência estrutural. A combinação de espuma rígida de alta densidade e revestimentos fortes confere aos painéis uma forte capacidade de suportar cargas verticais e horizontais, tornando-os adequados para áreas propensas a terremotos ou condições climáticas adversas.

Versatilidade arquitetônica:

Os painéis SIP oferecem flexibilidade no design, permitindo a criação de uma ampla variedade de estilos arquitetônicos. Eles podem ser usados em construções residenciais e comerciais, desde residências unifamiliares até edifícios de vários andares, e são compatíveis com vários tipos de sistemas para telhados e paredes.

Menos desperdício:

Por serem pré-fabricados, os painéis SIP geram menos desperdício de materiais durante o processo de construção em comparação com os métodos tradicionais de construção. Isso contribui para uma abordagem mais sustentável e ecológica. O painel chega pronto na obra!

Isolamento acústico:

Além de seu excelente isolamento térmico, os painéis SIP também oferecem um bom isolamento acústico, reduzindo a transmissão de ruído externo e entre salas.



Comparativos

Sistema construtivo:

Critério	Alvenaria Convencional	Painéis SIP
Tempo total de obra	8 a 12 meses (dependendo da complexidade)	3 a 6 meses (redução de até 50–70%)
Fundação	Mais robusta, exige escavações e concretagem	Mais leve, pode usar fundações simplificadas
Montagem de estrutura	Manual, tijolo por tijolo	Painéis pré-fabricados, encaixe rápido
Acabamentos	Alta personalização, mas mais demorado	Limitados, porém mais rápidos e padronizados
Eficiência térmica	Baixa, exige complementos (ex: isolamento)	Alta, com isolamento embutido no painel
Interferência climática	Alta (chuva atrasa obra)	Baixa (painéis montados rapidamente)
Mão de obra	Ampla disponibilidade, menos especializada	Requer equipe treinada, mas menor quantidade
Sustentabilidade	Geração de resíduos significativa Alto consumo de água	Redução de até 75% no desperdício Redução no consumo de água

Eficiência Energética:

Aspecto	Alvenaria Convencional	Painéis SIP (EPS ou PU)
Isolamento térmico	Baixo, exige complementos (ex: lã de vidro)	Alto, núcleo isolante integrado (EPS ou PU)
Transmitância térmica (U)	~1,5 W/m ² K (com reboco e tijolo cerâmico)	~0,15 W/m ² K (painel de 150 mm)
Pontes térmicas	Comuns em juntas e pilares	Eliminadas pela continuidade do painel
Desempenho acústico	Moderado, depende de revestimentos	Até 55 dB de isolamento sonoro
Economia de energia	Menor, exige mais climatização	Redução de até 60% no consumo energético
Certificações ambientais	Pouco comum	Pode obter LEED e AQUA-HQE

Custo de obra/ Estrutura:

Aspecto	Alvenaria Convencional	Painéis SIP (EPS)
Custo de materiais	Menor por unidade, mas maior volume necessário	Maior por unidade, menor volume e desperdício
Mão de obra	Mais barata, porém mais demorada	Mais cara, mas menor tempo de execução
Tempo de obra	8–12 meses (maior custo indireto)	3–6 meses (reduz custos indiretos)
Desperdício de materiais	Alto (sobras de tijolos, argamassa etc.)	Baixo (painéis sob medida, menos resíduos)
Custo total estimado Estrutura	R\$ 1.000–1.300/m ² (dependendo do projeto)	R\$ 1.400–1.800/m ² (com economia em tempo e energia)